**Положение**

Открытое Первенство Детской Академии Гринвич по общей физической подготовке « Юная смена» среди детей 7 – 10 лет

1. Общие положения

 Соревнования проводятся с целью формирования у детей интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В процессе проведения соревнований решаются задачи:

- Популяризация здорового образа жизни среди детей и взрослых.

- Определение уровня развития физических качеств у детей 7 – 10 лет.

- Выявление перспективных юных спортсменов.

1. Время и место проведения

 Соревнования проводятся в Детской Академии Гринвич по адресу: г. Екатеринбург, ул. Академика Парина, 16/1.

 Начало соревнований 3 июня 2023г. в 15.00

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей

 Соревнования проводятся в спортивном сооружении, определенном как «Детская Академия Гринвич», отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Ответственность за подготовку места соревнований, безопасность участников и зрителей возлагается на руководителя спортивного сооружения и главного судью соревнований.

1. Участники соревнований

 В соревнованиях принимают участие все желающие младшие школьники в возрасте от 7 до 10 лет и имеющие по состоянию здоровья допуск к занятиям физической культурой и спортом.

1. Руководство и проведение

 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Детская Академия Гринвич, в лице управляющего Токаревских Д.А. Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований Рябова Л.Н., секретарь Бобровская К.А.

 Детская Академия Гринвич оставляет за собой право вносить изменения в какие-либо пункты Положения.

1. Программа соревнований

 Соревнования личные. Все участники делятся на 2 возрастные группы.

 1 группа 7-8 лет. Виды программы:

1. Бег 24 м
2. Прыжок в длину
3. Наклон вперед
4. «Веер» 5 x 4м -1 раз (разложить теннисные мячи)
5. Метание теннисного мяча
6. Отжимания
7. Верхний пресс 30 с (руки за голову)
8. Прыжки через скакалку 1 мин.
9. Бег 3 мин.

 2 группа 9-10 лет. Виды программы:

1. Бег 24 м
2. Прыжки на скамейку 30 с
3. Прыжок в длину
4. Отжимания
5. Верхний пресс 1 мин (руки за голову)
6. Метание теннисного мяча/набивного мяча 1кг
7. «Веер» 5 x 4м – 2 раза (разложить теннисные мячи- собрать мячи)
8. Наклон вперед
9. Выкрут палки
10. Равновесие на 1-й ноге с закрытыми глазами
11. Прыжки через скакалку 1 мин
12. Игра «Пятнашки»
13. Бег 5 мин.
14. Определение победителей

 Победители и призеры в каждой возрастной группе в многоборье определяются по меньшей сумме мест, набранных во всех видах программы. В отдельных видах программы победители и призеры определяются по лучшим результатам, показанных в каждом соревновании.

 Предоставление официальных итоговых результатов соревнований производится главным секретарем соревнований не позднее чем через 10 дней после их окончания и публикуется на официальном сайте Детской Академии Гринвич.

1. Награждение

 Победители и призеры соревнований получают медали и грамоты. Все участники соревнований - памятные призы.

1. Сроки и порядок подачи заявок

 Подача заявок на участие в соревнованиях «Юная смена» открыта с 10 мая 2023 г на WhatsApp по номеру +7 (962) 386-52-06. Прием заявок прекращается в 15.00 2 июня 2023 г.

1. Регистрационный взнос

Оплата регистрационного взноса обязательна для участия в соревнованиях. Размер регистрационного взноса составляет 1500 руб.